



天竜協働センターだより

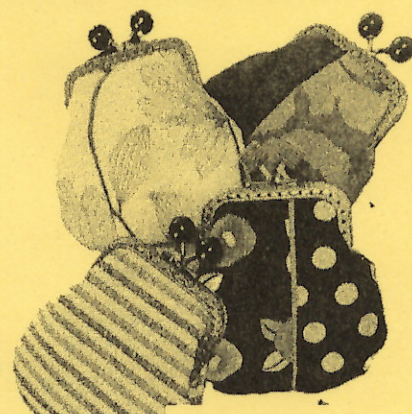
2025
9月5日号
市委託中央区東第1号

回 覧

後期レディースセミナー 参加者募集!

	開催日	講座内容	講師
1	10月20日(月)	音読であたまイキキ ～本を声に出して読んでみよう～	浜松市立中央図書館
2	11月17日(月)	ストレスバスターズ! ～上手にストレスを乗り越えよう～	南 恵美 先生
3	12月15日(月)	がま口の小物入れ ～手縫いでチクチク針仕事～	入山 弘子 先生
4	1月19日(月)	椅子ヨガストレッチ ～ココロとカラダを整えよう～	廣野 啓子 先生
5	2月16日(月)	森はみんなの宝物(マイ箸づくり) ～森林の大切な働きを知ろう～	浜松市林業振興課

時 間 午後1:30～午後3:30
会 場 天竜協働センター (中央区薬新町99番地)
対 象 成人女性 全5回すべて受講できる方
定 員 24人 定員を超えた場合は、抽選を行います。
受 講 料 1,500 円 がま口の材料代として初回に集金します。
申込期間 9月8日(月)～9月22日(月)
申込方法 ①天竜協働センター窓口または電話にて受付 ☎421-0379



がま口イメージ

受付時間 午前9時00分～午後5時00分(日曜・祝日を除く)

②右の二次元コードから申込み

二次元コード



※申込み多数の場合は抽選となり、当選・落選にかかわらず9/24(水)以降にご連絡いたします。



編集・発行／浜松市中央区天竜協働センター(〒435-0018 浜松市中央区薬新町 99)
お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp