



包括あんまだより

2025年



号

秋になり、朝夕の寒暖差を感じる季節となりましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか。今年度は熊による人身被害が後を絶たないです。9月末には108人の方が被害にあっています。大型野生動物が増加し、人里におりてきているためです。今後、山間地域は高齢化や離農で衰退が進んでいきます。私たちは、動物とどう向き合っていくべきか、考えさせられます。

さて、地域の中では秋祭りが行われ、「地域の結びつき＝結の尊さ」を祭りを通して思いを深めています。地域住民が一丸となり、ひとつの行事に取り組むことができることは本当に大切なことです。

近所の高齢化率の上昇に伴い、地域での助け合いも増々、重要になってきています。地域でできることを一人一人考えていただき、地域の中で提言をしていただけるとより一層、地域力が増してくるのではないのでしょうか。そのフォローに当センターが微力ながら関わらせていただけると嬉しいです。

引き続き、地域の皆様に寄り添い、活動に取り組んでいきたいと思っています。

今後よろしくお願いいたします。

地域包括支援センターあんま職員一同

9月が認知症月間であることをご存知ですか？

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発をしています。

また、わが国でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を維持するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。（厚生労働省HPより）

そこで地域包括支援センターでは、認知症についての理解を深めるための啓発活動を毎年9月に行っています。

今年は、蒲協働センターや天竜協働センター入口のスペースをお借りして、認知症に関する冊子やパンフレットを展示させていただきました。



蒲協働センター

東行政センターでは、市の職員と東エリアの地域包括支援センター職員で、ホールに認知症の展示を行いました。また、9月の第4週には3日間、認知症相談会を開催しました。



東行政センター

浜松市立流通元町図書館では、図書館員の方が認知症について書籍の紹介やパンフレットの展示などとても見やすく行っていました。



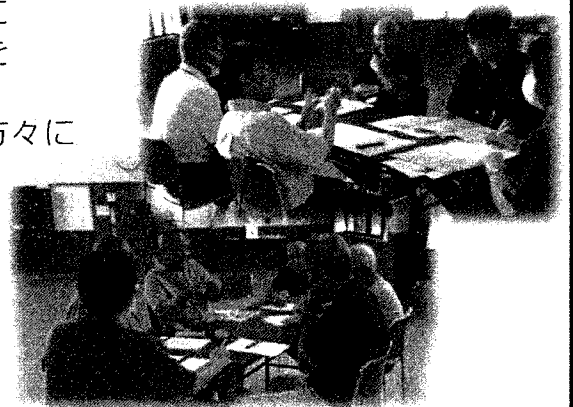
流通元町図書館

来年も開催予定です。

ぜひ、来年は東行政センター・協働センターや図書館の展示を見にいらしてください。

中ノ町地区圏域ケア会議

令和7年9月30日に中ノ町地区自治会館にて中ノ町地区地域ケア会議を開催しました。
あんしんネットワークの周知と中ノ町地区の活動や課題について話し合い、地域づくりに役立てていただけることを目的に開催しました。
自治会、民生委員、ケアマネジャー、社会福祉協議会の方々に参加してもらい、地域住民による地域の見守りについて意見交換しました。
日頃から地域の困りごとについて、地域で解決が難しい場合は、専門機関につなげていく体制づくりをしていこうという共通認識をもつことができました。



家族介護支援事業

令和7年9月29日に天竜協働センターにて「腸活」をテーマに、坂の上ファミリークリニック訪問診療担当の藤本裕子医師による講話を実施しました。腸の働きや腸内環境と健康との関係について、最新の知見を交えながら分かりやすく解説いただきました。
参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾け、食生活や生活習慣の見直しにつながる有意義な時間となりました。
また、ヨガインストラクターの大杉早紀様による腸活ヨガ体操を実施しました。
椅子で座って行える簡単な体操を参加者全員で行い、リラクゼーション効果を体験していただきました。



出張相談予定日

毎月、第4週の金曜日(祝日休み)に蒲協働センター内の「ネットワーク蒲」にて出張相談を行っています。
「包括あんままで行く事が難しい。」
「自宅では相談しづらい。」という方は気軽にお越しください。
ご予約は不要です。

出張相談日

14:00～15:30

11月28日(金)	12月26日(金)
R8.1月23日(金)	R8.2月27日(金)
R8.3月27日(金)	R8.4月24日(金)
R8.5月22日(金)	R8.6月26日(金)

特殊詐欺にご注意下さい

当センター圏域内においても、詐欺被害が発生しています。
電話で『お金』『カード』『暗証番号』等を聞いてきたら詐欺の可能性があります。
電話があつた際には家族や警察に相談し、身を守りましょう。

地域包括支援センターあんま

地域包括支援センターは、浜松市より委託された高齢者の皆様のよろず相談所です。
ご本人やご家族、お知り合いの方からのご相談を受け付けております。
営業時間：月曜日～土曜日8:30～17:30
木曜日19:00まで営業

053-423-2701

