

浜松アリーナだより 2月号

今月の主なイベント

令和7年12月28日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1 日		第1会議室 9:00~ 令和9年(2027年)2月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14 土		メイン 10:00~ チャイルドサッカー大会
		メイン・サブ 9:00~ 令和7年度 浜松卓球リーグ(後期)	15 日		メイン 10:00~ 静岡県フットサル選手権大会
7 ・ 8 日		メイン・サブ 15:05~ りそなグループ B.LEAGUE 2025-26 B1リーグ戦 三遠ネオフェニックス VS 横浜ビー・コルセアーズ	21 ・ 22 日		メイン・サブ 未定 第48回 東海U12バスケットボール大会
		※詳細・変更などについてはHP参照	23 月		サブ 9:00~ ヤマ・スポーツクラブ 体育発表会
10 火		メイン 10:30~ アソカ学園 スーパードッジボールフェスティバル	28 土		メイン・サブ 14:00~ 2025-26 V.LEAGUE WOMEN ディヴィジョン2 プレス浜松 VS リガーレ仙台
11 水		メイン・サブ 8:50~ 第53回 東海高校選抜 インドアソフトテニス選手権大会			※詳細・変更などについてはHP参照
13 金		サブ 未定 アソカ学園 5ヶ園ドッジボール大会			※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまで お問い合わせください。 ■のマークは駐車場の混雑が予想されます。

7日(土)

B.LEAGUE開催のため、

8日(日)

トレーニング室、卓球室のご利用はできません。

今月の休館日
16(月)

今月の駐車場混雑日
1(日)、10(火)、14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、23(月)、28(土)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリングサービスにご協力いただける方を募集しております。
詳しくはQRコードをご覧ください。



<一般開放・エアロビクス>

全教室：1回500円 場所：スタジオ

らくらくストレッチ

日/9、23(月)
時間/10:00~10:50

らくらくエアロ(水)

日/4、11、18、25(水)
時間/19:00~19:50

らくらくステップ

日/4、11、18、25(水)
時間/20:10~21:00

らくらくエアロ(金)

日/13、20(金)
時間/9:30~10:20

燃焼系キック・パンチエアロ

日/13、20(金)
時間/19:00~19:50

<今月のサービス>

10・20日

☆ポイント2倍デー☆

トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍！！

ありません

☆レディースデー☆

女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！

または、トレーニング室が無料！！

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》



新規受講生募集

浜松市地域スポーツ指導者養成講習会



令和8年4月15日(水)～令和9年2月17日(水) 19:00～20:30



浜松アリーナ (イベントにより変更あり)



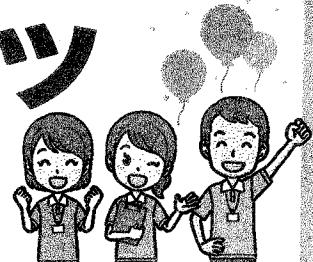
受講料無料 (交通費・駐車場代は各自負担)



2月17日(月)～(電話・メール・FAXで浜松アリーナまで)



40名



【地域スポーツ指導者養成講習会とは】

地域スポーツ指導者養成事業は昭和57年発足。

現登録者は300人を超える、協働センターのリーダー、当協会主催の講師、校区体育振興会のイベント推進役など、多方面で活躍されています。

【こんな指導者を目指している方にオススメ】

◎スポーツに対して、広い視野を持った指導者。

◎指導や行事運営に対して企画力や運営力を持った指導者。

◎正しい指導方を身に付けた指導者。

令和7年度 地域スポーツ指導者養成講習会内容（参考）

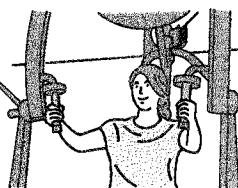
スポーツ実技（救命救急法）	スポーツ医学	浜松市東消防署
スポーツ理論（高齢者指導での留意点と特徴）	スポーツ指導論	常葉大学 健康プロデュース学部 井口睦仁
スポーツ実技（ピラティス）	実技	常葉大学 健康プロデュース学部 田中安理
スポーツ知識の取得（スポーツ栄養学）	スポーツ医学	常葉大学 健康プロデュース学部 三浦綾子

※原則として2年間60単位以上取得で終了です。

《浜松アリーナでトレーニングしよう!《トレーニング室》》

☆トレーニング室を初めて利用される方は…☆

利用者登録等のご説明のため、ビギナートレーニングを受講していただきます。



○開室時間 9:00～21:30

○休館日 年末年始（12/29～1/3）※臨時休館する場合がありますので、お問い合わせください。

○利用対象者 高校生以上、または15歳以上 ※中学3年生の利用についてはお問い合わせください。

○利用料 一般410円 高校生（身分証明書提示）200円 70歳以上（身分証明書提示）200円

○持ち物 室内シューズ、運動の出来る服装

