

浜松アリーナだより 2月号

今月の主なイベント

令和7年12月28日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	第1会場室 9:00~ 令和9年(2027年)2月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14	土	メイン 10:00~ チャイルドサッカー大会
		メイン・サブ 9:00~ 令和7年度 浜松卓球リーグ(後期)	15	日	メイン 10:00~ 静岡県フットサル選手権大会
7・8	土・日	メイン・サブ 15:05~ りそなグループ B.LEAGUE 2025-26 B1リーグ戦 三遠ネオフェニックス VS 横浜ビー・コルセアーズ ※詳細・変更などについてはHP参照	21・22	土・日	メイン・サブ 未定 第48回 東海U12バスケットボール大会
			23	月	サブ 9:00~ ヤマ・スポーツクラブ 体育発表会
10	火	メイン 10:30~ アソカ学園 スーパードッジボールフェスティバル	28	土	メイン・サブ 14:00~ 2025-26 V.LEAGUE WOMEN ディヴィジョン2 プレス浜松 VS リガーレ仙台 ※詳細・変更などについてはHP参照
11	水	メイン・サブ 8:50~ 第53回 東海高校選抜 インドアソフトテニス選手権大会			
13	金	サブ 未定 アソカ学園 5ヶ園ドッジボール大会	※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまで お問い合わせください。 のマークは駐車場の混雑が予想されます。		

7日(土)

8日(日)

B.LEAGUE開催のため、
トレーニング室、卓球室のご利用はできません。

今月の休館日
16(月)

今月の駐車場混雑日
1(日)、10(火)、14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、23(月)、28(土)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリング
サービスにご協力いただける方を募集しております。
詳しくはQRコードをご覧ください。



<一般開放・エアロビクス>

全教室：1回500円

場所：スタジオ

らくらくストレッチ

日/9、23(月)
時間/10:00~10:50



らくらくエアロ(水)

日/4、11、18、25(水)
時間/19:00~19:50



らくらくステップ

日/4、11、18、25(水)
時間/20:10~21:00



らくらくエアロ(金)

日/13、20(金)
時間/9:30~10:20



燃焼系キック・パンチエアロ

日/13、20(金)
時間/19:00~19:50



<今月のサービス>

10・20日	☆ポイント2倍デー☆	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍!!
ありません	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

新規受講生募集

浜松市地域スポーツ指導者養成講習会



日時 令和8年4月15日(水)～令和9年2月17日(水) 19:00～20:30

場所 浜松アリーナ (イベントにより変更あり)

費用 受講料無料 (交通費・駐車場代は各自負担)

申込 2月17日(月)～ (電話・メール・FAXで浜松アリーナまで) **定員** 40名

【地域スポーツ指導者養成講習会とは】

地域スポーツ指導者養成事業は昭和57年発足。

現登録者は300人を超え、協働センターのリーダー、当協会主催の講師、校区体育振興会のイベント推進役など、多方面で活躍されています。

【こんな指導者を目指している方にオススメ】

◎スポーツに対して、広い視野を持った指導者。

◎指導や行事運営に対して企画力や運営力を持った指導者。

◎正しい指導方を身に付けた指導者。

令和7年度 地域スポーツ指導者養成講習会内容 (参考)

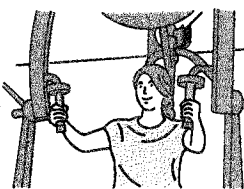
内容	分野	担当者
スポーツ実技 (救命救急法)	スポーツ医学	浜松市東消防署
スポーツ理論 (高齢者指導での留意点と特徴)	スポーツ指導論	常葉大学 健康プロデュース学部 井口睦仁
スポーツ実技 (ピラティス)	実技	常葉大学 健康プロデュース学部 田中安理
スポーツ知識の取得 (スポーツ栄養学)	スポーツ医学	常葉大学 健康プロデュース学部 三浦綾子

※原則として2年間60単位以上取得で終了です。

浜松アリーナでトレーニングしよう! 《トレーニング室》

☆トレーニング室を初めて利用される方は…☆

利用者登録等のご説明のため、**ビギナートレーニング**を受講していただきます。



◎開室時間 9:00～21:30

◎休館日 年末年始 (12/29～1/3) ※臨時休館する場合がありますので、お問い合わせください。

◎利用対象者 高校生以上、または15歳以上 ※中学3年生の利用についてはお問い合わせください。

◎利用料 一般410円 高校生(身分証明書提示)200円 70歳以上(身分証明書提示)200円

◎持ち物 室内シューズ、運動の出来る服装

《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

