



第12回 オレンジカフェ すこやか



認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、地域の方、誰でも憩える「拠り所」づくりを目的に開催しております。
皆様の知りたい!!!をお届けし、他にも楽しんでいただける企画をご準備してスタッフ一同お待ちしております。

今回のテーマ

『笑いヨガ』

講師：一空園小笠原作業療法士



令和8年5月24日 (日)

10:00~11:30

9:30 受付開始

場所：一空園

Café&BakerySORA

浜松市中央区安新町38-1

参加費：無料

お申し込み等は特にありませんので、
当日お気軽にお越しください。

- おいしいドリンク&お菓子
- 専門職による相談ブース
- 脳トレ、ぬりえ提供

【お問い合わせ】
ケアハウスあんしんの里
担当：佐藤、伊藤
TEL：053-421-3437

協賛 包括支援センターあんま
担当：若子、成木
TEL：053-423-2701

