



包括あんまだより

2026年度



号

木々も色濃く鮮やかになってきて、良い季節になりました。
皆様、いかがお過ごしでしょうか？

新年度が始まり、新しい生活をスタートさせた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
当センターも、新たな職員体制でスタートしました。引き続き、地域で起きている課題の把握
や解決に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

昨年度は中ノ町地区（松小池町）にて、認知症ひとり歩き模擬訓練を行いました。
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、実際に認知症の方が町で困っている
場面を想定し、対応方法などを一緒に考える活動です。
地域の皆様と共に活動することは、大変意義があると感じました。ご協力頂いた皆様には
心から感謝いたします。

今後も高齢者の皆様のよろず相談所として、地域の皆様にとって頼りになる存在となれるよう、
職員一丸となって取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

地域包括支援センターあんま職員一同

【職員体制】

保健師1名、看護師1名、主任介護支援専門員2名（うち、1名センター長との兼務）、
社会福祉士2名、事務職員1名

家族介護支援事業

浜松市は、高齢者を介護している家族等が在宅での介護を継続できるように支援することを目的として「家族介護支援事業」を行っています。

包括あんまでは浜松市から委託され、今年度も4回実施していく予定です。

テーマとしては、運動療法や介護保険・介護施設について等の内容で事業を行っています。

日程や講師等決まりましたら随時ご案内いたします。皆様のご参加お待ちしております。

包括あんま出前講座

地域包括支援センターあんまでは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で元気に安心して生活するための出前講座を実施しています。

町内会やシニアクラブ・サロンで、講座を受けてみませんか？

Q：どんな講座があるの？

A：「あなたの権利を学ぼう。」では成年後見制度など高齢者の権利を守るための制度を知ることができます。

他には、「介護予防体操」「季節にあわせた健康の話」などがあります。

ご興味がある方、その他聞きたい内容があればお気軽にお問合せ下さい。

ホットスクールのご案内

シニアクラブやサロンへ講師が無料で来てくれるカルチャースクールです！

〇ご利用方法

- ① **スクールを選ぶ** QRコードよりご希望のスクール内容を選ぶ。
- ② **申込み** 申込みボタンを押して必要事項を入力し、申込み。
- ③ **連絡が来る** 運営者より連絡がきます。
- ④ **準備をする** スクールが決定したら、会場の確保、参加者への連絡をして下さい。
- ⑤ **スクールを開く**
- ⑥ **終了報告をする**



今年度もすでに多くの団体の予約も入っていてリピーターの方もみえます。

当センターまでお気軽にお問い合わせください。皆様、どうぞ、ご活用を！！

令和8年度 蒲協働センター出張相談のご案内

今年度も蒲協働センターにて出張相談を行います。

毎月、第4週の金曜日(祝日の場合は休み)14時から15時半です。

蒲協働センター内の「ネットワーク蒲」にて出張相談を行っております。

「包括あんまに行くのは遠い。」「自宅では相談しづらい。」という

方はお気軽にお越しください。ご予約は不要です。お待ちしております。

出張相談予定日

14:00～15:30

R8年5月22日(金)	R8年6月26日(金)	R8年7月24日(金)	R8年8月28日(金)
R8年9月25日(金)	R8年10月23日(金)	R8年11月27日(金)	R8年12月25日(金)
R9年1月22日(金)	R9年2月26日(金)	R9年3月26日(金)	R9年4月23日(金)

特殊詐欺に

ご注意ください

当センター圏域内においても、詐欺被害が発生しています。

電話で『お金』『カード』『暗証番号』等を聞いてきたら

詐欺の可能性があります。

電話があった際には家族や警察に相談し、身を守りましょう。

地域包括支援センターあんま

地域包括支援センターは、浜松市より委託された高齢者の皆様の

よろず相談所です。

ご本人やご家族、お知り合いの方からのご相談を受け付けております。

営業時間：月曜日～土曜日 8:30～17:30

木曜日 19:00まで営業

053-423-2701