

浜松アリーナだより 7月号

今月の主なイベント

令和8年5月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	水	第1会議室 9:00~ 令和9年(2027年)7月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	17	金	メイン 9:30~ 聖隷クリストファーグローバルスクール 中・高等部「スポーツイベント」
3	金	サブ 9:30~ HugMeInternationalSchoolHAMAMATSU 「Sports Day」	18	土	メイン・サブ 10:00~ フットサル東海リーグ・県リーグ 県女子リーグ
4	土	メイン 浜松地区中学校夏季総合体育大会 剣道競技の部	19	日	サブ 15:00~ フリーグ2026-27 ディヴィジョン2 第6節 アグレミーナ浜松 VS リガーレヴィア葛飾 ※詳細・変更についてはHP参照
5	日	4日 10:00~ 5日 9:00~ 浜松地区中学校夏季総合体育大会 バスケットボール競技の部	26	日	メイン 10:00~ フットサル県リーグ・西部リーグ
4	土	サブ 両日9:00~ 浜松地区中学校夏季総合体育大会 バスケットボール競技の部	27	月	メイン 10:00~ スポーツ塾「バレーボール」
11	土	メイン・サブ 8:30~ 令和8年度浜松卓球リーグ(前期)	28	火	メイン 10:00~ スポーツ塾「陸上」
12	日	メイン 10:00~ フットサル東海リーグ・県女子リーグ	31	金	メイン 10:00~ バスケットボールクリニック

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。
のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
6日(月)

今月の駐車場混雑日
3(金)、4(土)、5(日)、11(土)、
12(日)、18(土)、19(日)、26(日)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリング
サービスにご協力いただける方を募集しております。
詳しくはQRコードをご覧ください。



<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ
日/13、27(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/500円

らくらくエアロ(水)
日/1、8、15、22、29(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/500円

らくらくステップ
日/1、8、15、22、29(水)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/500円

らくらくエアロ(金)
日/3、10、17、24、31(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/500円

NEW ※7月から変更になります
体幹トレーニング&ストレッチ
日/3、10、17、24、31(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ 料金/500円



◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》