



天竜協働センターだより

2026
9月5日号
市委託中央区東第1号

回覧

後期レディースセミナー 参加者募集!

	開催日	講座内容	講師
1	10月19日(月)	はじめての手話講座 	浜松市社会福祉課職員
2	11月16日(月)	いきいき脳活ライフ	南 恵美 先生
3	12月14日(月)	顔ヨガ～表情筋を鍛えて魅力的な笑顔 になりませんか～	笹田 千洋 先生
4	1月18日(月)	はじめての断捨離講座	袴田 孝枝 先生
5	2月15日(月)	運転に不安はありませんか? シニア世代 の自動車運転を安全に続けるために	建木 健 先生

時 間 午後1:30～午後3:30

会 場 天竜協働センター (中央区築新町99番地)

対 象 成人女性 全5回をすべて受講できる方

定 員 28人 定員を超えた場合は、抽選を行います。

受講料 無料

持 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、12月14日の顔ヨガでは、自分の顔が入る
大きさの鏡とカメラ(スマホカメラ可)をお持ちください。

申込期間 9月18日(金)までに下記の方法でお申し込みください。

申込方法 ①天竜協働センター窓口または電話にて申込み ☎421-0379

受付時間 午前9時00分～午後5時00分(日曜・祝日を除く)

②右の二次元コードから申込み

二次元コード



※定員を超える場合は抽選となり、当選・落選にかかわらず9月28日(月)以降にご連絡いたします。