

浜松アリーナだより 11月号

今月の主なイベント

令和8年9月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	第1会場 9:00~ 令和9年(2027年)11月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	17	火	メイン 9:30~ クラーク記念国際高等学校 浜松キャンパス 体育祭 スポーツ
2	月	メイン 10:00~ 全日本女子フットサル選手権静岡県大会 スポーツ	21	土	メイン 両日14:05~ ・ ・
3	火	サブ 両日9:30~ 全国ラウンドダンス講習会 スポーツ	22	日	・ ・ りそなグループ B.LEAGUE 2026-27シーズン B.ONEリーグ 第11節 ベルテックス静岡 VS バンビシャス奈良 有料
3	火	メイン 9:40~ 令和8年度 第20回 しずおかスポーツフェスティバル スポーツ 武術太極拳 西部地域大会 有料	23	月	メイン・サブ 13:00~ 2026マーチング祭東海オープン 有料
7	土	メイン 15:00~ Fリーグ2026-27 ディヴィジョン2 第14節 アグリミナ浜松 VS ポルセイド浜田 有料 ※詳細・変更についてはHP参照	24	火	メイン 10:00~ 鹿島学園高等学校連携浜松キャンパス 球技大会 スポーツ
		サブ 9:30~ きなりこどもえん 運動会 スポーツ	28	土	メイン 10:00~ 全日本フットサル選手権静岡県大会 スポーツ
8	日	サブ 未定 ガーベラカップ スポーツ			サブ 9:30~ LUZeSOMBRA HAMAMATSU SHOP 「ジュニアフットサル大会」 スポーツ
13	金	サブ 9:20~ 浜松東こども園 運動会 スポーツ	29	日	メイン 10:00~ 全日本フットサル選手権静岡県大会 スポーツ
14	土	メイン 両日14:00~ 第28回 Wリーグ浜松大会 2026-27 レギュラーシーズン			サブ 10:30~ ダンススポーツ交流会 スポーツ
15	日	シャンソン VS トヨタ自動車 有料			

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。
のマークは駐車場の混雑が予想されます。

21日(土)

B.LEAGUE開催のため、幼児運動室、

22日(日)

トレーニング室、卓球室のご利用はできません。

今月の休館日
16日(月)

今月の駐車場混雑日

1(日)、3(火)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)、
21(土)、22(日)、23(月)、28(土)、29(日)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリング
サービスにご協力いただける方を募集しております。
詳しくはQRコードをご覧ください。



<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/2、9、30(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/500円



らくらくエアロ(水)

日/4、11、18、25(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/500円

らくらくエアロ(金)

日/6、13、20、27(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/500円



体幹トレーニング&ストレッチ

日/6、13、20、27(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/500円



◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
※予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください

様々な年齢で参加できる健康教室のご案内

はつらつ体力アップ

自分の体力に合わせて運動する事ができる教室です。
「運動不足を解消したい」「筋力、体力をつけたい」
「一人では続かない」 そんな方にオススメです!

【日 時】11月10日～(火) 全5回 9:30～11:30

【対 象】50歳以上の方

【定 員】35名(先着順)

【場 所】浜松アリーナ サブアリーナ

【参加費】3,250円

【持ち物】運動の出来る服装、室内シューズ、飲み物、タオル

【申込み】電話または直接窓口にて

一日体験レッスン
もあるよ!



キッズチャレンジ

コーディネーショントレーニングで、脳と神経のネットワークを刺激して、運動神経を鍛え、大切な幼少期の運動能力の向上を目指します。「運動ができない・苦手」を変えていきましょう。

【日 時】11月2日～(火) 全4回 17:00～18:00

【対 象】年中～小学2年

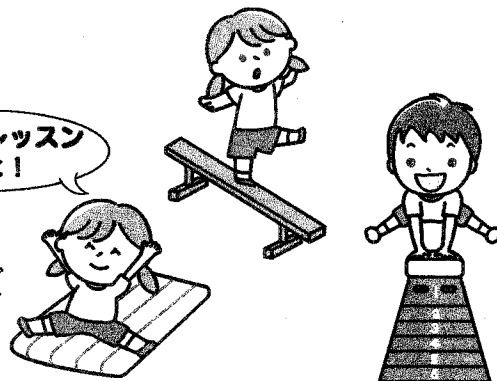
【場 所】浜松アリーナ フィットネススタジオ

【参加費】4,000円

【持ち物】運動の出来る服装、飲み物、タオル、室内シューズ

【申込み】※電話または直接窓口へ

一日体験レッスン
もあるよ!



親子ワン・ツー・スリー

広い体育館で走ったり、跳んだり、踊ったりするプログラムです。
ボール・フープ・滑り台・はしご、親子で楽しく運動しましょう!

【日 程】11月10日～(火) 全5回

【定 員】30組(先着順)

【場 所】浜松アリーナ サブアリーナ

【参加費】3,750円

【持ち物】運動の出来る服装、飲み物、タオル

【申込み】浜松アリーナホームページにて

一日体験レッスン
もあるよ!



《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

